

「セイコーカップ」に参加しない方でも
お申込みいただけます!

2017年9月16日は
墨田区総合体育館に集まれー!!



フウガドルすみだの選手と
親子でクォーツ時計を作ろう

ウオッチワークショップ

時計の仕組みをセイコーの技術者に学び、
とても小さな部品で、正確な時を刻む
時計を作り上げる職人の技を使って、
腕時計を組み立てます。
組み立てた時計はお持ち帰りいただけます。



*参加選手は、当日に会場にて発表します。

対象 小学校1年生以上の親子
各回 先着10組(計20名) 参加費 **3,200円**

会場 墨田区総合体育館3階 会議室
時間 ① 10:30~12:10
② 13:15~14:55

参加者特典
フウガドルすみだ
ホームゲーム
フリーチケット
プレゼント
大人1枚

メンタルトレーニング講座

保護者
向け

指導者
向け

「勝負強い子に育てるための2つの方法!!」

- ・緊張・プレッシャーに強くなる方法
- ・絶対的な自信を作る方法

対象 **18歳以上**
先着**30名** 参加費 **無料**

会場 墨田区総合体育館3階 会議室
時間 11:00~12:00



講師プロフィール
清水 利生
フウガドルすみだ
専属メンタルトレーナー
プロスポーツチームの帯同
メンタルトレーナーをはじめ、
パーソナルで、プロ・ジュニア
のメンタルトレーニング
やビジネスマンのメンタル
トレーニングを行う

体幹コーディネーション講座

上半身と下半身を繋ぐ体幹トレーニングで、しなやかな動き、力強い動きになることを目指します。運動能力を上げたい選手はもちろん、普段運動をしていない子の参加も大歓迎!

対象 **小学校1~4年生**
先着**15名** 参加費 **無料**

会場 墨田区総合体育館3階 会議室
時間 14:30~15:30



講師プロフィール
大森 知
フウガドルすみだ
フィジカルトレーナー
サッカーフットサル専門
トレーナーとして10年以上の
経験を持ち、ジュニアス
リートから日本のトッププロ
まで幅広くサポート

申込方法

ウオッチワークショップ 下記メールアドレスに希望時間、氏名(親子)、お子様の学年、電話番号、メールアドレスを記載の上、ご連絡ください。
メンタルトレーニング講座 下記メールアドレスに氏名、電話番号、メールアドレスを記載の上、ご連絡ください。
体幹コーディネーション講座 下記メールアドレスに氏名、学年、電話番号、メールアドレスを記載の上、ご連絡ください。

メールにて参加の可否をご連絡しますので booking@fuga-futsal.com からのメールを受信できるよう設定をお願いします。



FUGADOR SUMIDA

選手サイン会開催

どの選手が来るかは当日のお楽しみ!



詳細は決まり次第、
フウガドルすみだの
Facebook、twitter
等で発表します。



フットサルを
しない日は
時を学ぼう!

セイコーが運営する時計博物館

セイコーミュージアム

時計の進化の歴史、和時計、セイコーの歴史・製品の展示、スポーツ時計体験コーナーやワークショップ(時計組立)などを通して、お子さまから大人の方まで、お楽しみいただける施設です。ぜひ一度、足を運んでみてください。



ご来館にあたっては、お電話にてご予約ください。 TEL:03-3610-6248

〒131-0032 東京都墨田区東向島3-9-7

http://museum.seiko.co.jp/

東武スカイツリーライン
東向島駅 徒歩8分

